

Nieuwsbrief # 4



Het gevoel van de lente

De winter ten einde, op naar meer zon, meer buiten zijn en nieuwe positieve energie. Het geluid van de vogels en de bomen die volop in bloei staan, zorgen er misschien wel voor dat ik de lente het mooiste seizoen vind. Een paar kleine aanpassingen in mijn skincare en bewuster dagelijks mijn lijf insmeren, zorgen ervoor dat ik straks klaar ben voor de eerste rokjesdag. Voel je welkom als ik je mag adviseren in deze seizoenswisseling of je mag helpen aan de ideale zonverzorging voor je huid.

De talloze voordelen van een minerale zonnefactor

Iedereen weet inmiddels wel dat het gebruik van een zonnefactor de beste anti-aging is. Zonlicht is namelijk voor 90% verantwoordelijk voor vroegtijdige veroudering. Natuurlijk hebben we zon nodig en biedt het talloze voordelen, maar het gebruik van een goede factor zorgt ervoor dat je alleen de voordelen en niet de nadelen ondervindt. Nadelen in de vorm van lijntjes en rimpels, door het verlies van collageen en elastine, een ruwe verdikte huid, pigmentvlekken of nog erger, huidkanker.

Maar wat is nu een goede factor?

Factor 50 is toch een factor 50 zou je zeggen, dus bescherming. Dat klopt, maar er zitten behoorlijke verschillen in. De grootste verschillen zitten in de chemische of fysische (minerale) filter. Hoewel beide bescherming bieden tegen de zonnestrallen, is de manier waarop ze die bescherming bieden drastisch anders.

De grote verschillen:

Chemische zonnefilter

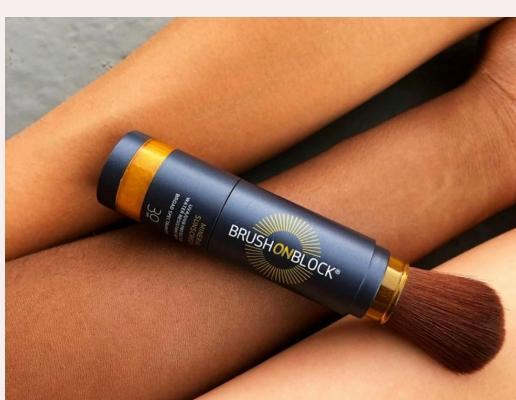
Deze worden door de huid geabsorbeerd, wat zoveel betekent dat ze in het lichaam komen, door de huid heen gaan dus. De actieve ingrediënten zijn (op koolstof gebaseerde) verbindingen die UV stralen absorberen. Door een chemische reactie zetten deze verbindingen UV stralen om in warmte, waarna de huid die warmte afgeeft.

Fysische zonnefilter

Deze werken als een soort van reflectoren. De actieve ingrediënten zijn onder meer zink-oxide en titanium-dioxide, die als een blokker fungeren. Ze vormen een beschermende barrière op de huid en weren de schadelijke UV stralen alvorens ze in contact komen met het huidoppervlak en voorkomen zo dat ze schade aan kunnen richten.

Wat is zink-oxide?

Minerale zonnefilters maken meestal gebruik van zink-oxide als een fysische blokkering van UV-stralen. Ja, hetzelfde zink dat je ouders in de jaren tachtig op je neus en wangen smeerden. Zink-oxide heeft een fikse verbetering ondergaan sinds die tijd, en is nu verkrijgbaar in formules die dezelfde zonwering bieden zonder een witte waas achter te laten. Zink-oxide biedt echter veel voordelen!



Binnen HUIDgerust werk ik enkel met zonverzorging op minerale basis. Hier is een ruim assortiment in zodat jij een product gebruikt die aansluit bij je huid en wensen. Onlangs is Brush on Block toegevoegd aan het assortiment. Dit betreft een zonbescherming in poedervorm. Zo wordt je huid beschermen nog makkelijker tijdens alle dagelijkse bezigheden en is elke 2 uur herhalen ontzettend makkelijk. **Vanaf €48,95**

Ben jij erbij op 7 juni?

7 juni organiseer ik samen met Éminence een speciale dag. Voor deze dag kun je je inschrijven voor een huidadvies i.c.m. een korte gezichtsbehandeling. Of je nu nog niet eerder bij HUIDgerust bent geweest of juist al meerdere behandelingen gehad hebt. Deze behandeling is voor iedereen die het fijn, interessant en leuk vindt om haar huid weer eens kritisch te laten bekijken en wil genieten van een korte maar intense boost voor een voordelig tarief. Jannie Joosten, trainster van Éminence, zal deze dag aanwezig zijn. Op deze dag zijn slechts 5 plaatsen beschikbaar, dus schrijf je snel in via de mail. Voor slechts €35,- onderga je deze behandeling op 7 juni. Mocht je deze dag drie producten aanschaffen ontvang je een Éminence goodiebag en de behandeling zelfs gratis. Interesse? Via info@huidgerust.nl reserveer ik graag een tijdsblok voor je.



De ultieme bodyverzorging

Bodylotion, vaak vergeten we om ook aandacht te besteden aan de verzorging van het lichaam. Een kleine reminder om goed te smeren zodat je lijf straks bij de eerste zonnestrallen goed gehydrateerd is en je vol zelfvertrouwen de jurk te aan kunt doen. Van velen is de coconut moisterizer voor het gelaat favoriet. Inmiddels is hier de bodylijn ook aan toegevoegd. Kokosnoot, sheaboter en druivenpitolie zorgen ervoor dat je huid er strak en stevig uitziet, terwijl het je huid diep en langdurig hydrateert.

Dankjewel voor jouw feedback

Dankjewel dat ik vaak feedback mag ontvangen via mijn boekingsstelsel waarvan je een feedbackbericht ontvangt na je behandeling. Ik waardeer dit enorm en ben elke keer weer dankbaar als ik een bericht mag ontvangen. Om nieuwe klanten een reëel beeld te geven van mijn werkwijze zijn reviews onmisbaar. Vind je het leuk om jouw ervaring bij HUIDgerust te delen via een Google review kan dat via bovenstaande QR-code. Duizend maal dank!

Na- en bijscholing

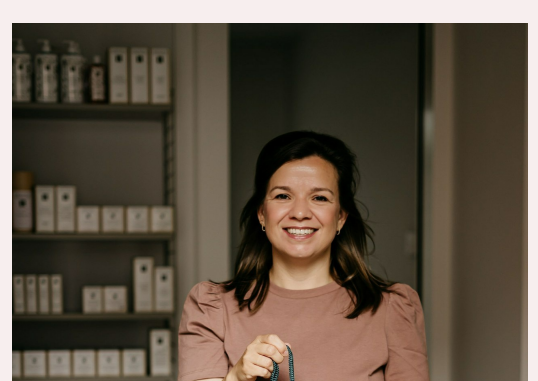
Scholing is ontzettend belangrijk voor me. Mijn kennis up to date houden d.m.v. nascholing is iets wat ik met regelmaat doe. Onlangs volgde ik de nascholing voor acné en hierdoor staat deze weer voor 3 jaar geregistreerd bij de branchevereniging.

Binnenkort volg ik een training van Willemijn Bos. Als dermatoloog had Willemijn het gevoel dat er meer lagen onder een huidziekte aanwezig zijn. Willemijn kijkt verder: Fysiek, mentaal, emotioneel. en energetisch. Maar ook factoren zoals voeding, je lichamelijke conditie, je emotionele consumptie en de blokkades die je op deze factoren met je meedraagt. Ontzettend benieuwd en boeiend om naar haar visie hierop te gaan luisteren. 5 april staat de training gepland en ik ben dan ook deze dag gesloten.

Later in het jaar staat de 5-daagse GreenTouch education gepland. Deze huidbehandeling, met rustige en diepgaande weefselmassage voor het gelaat en décolleté, maakt het spierweefsel los. Verhardingen, blokkades en verklevingen in het spierweefsel worden opgeheven, waardoor het bloed vrijer kan stromen en haar transportfunctie optimaal kan vervullen. De afvalstoffen worden snel afgevoerd en de huid wordt voorzien van voldoende voedingsstoffen, zuurstof en andere stoffen die nodig zijn voor het levensonderhoud van de huid. De huid wordt hersteld en daarmee samenhangende versteviging, verbetering van de souplesse, huidstructuren en teint. Bovendien verminderen de contracties waardoor het aangezicht zich 'opent' en het gezicht weer een gezonde en ontspannen uitstraling krijgt.

Dankjewel voor het lezen van de HUIDgerust nieuwsbrief. Geniet van de eerste zonnestrallen en wellicht tot binnenkort tijdens jouw behandeling.

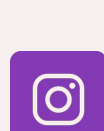
(Zonne-)Stralende groetjes,
Joyce



Facebook



Website



Instagram

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@huidgerust.nl toe aan uw adresboek.